

Zu meiner Person: Sina Hyttrek. 34 Jahre alt. Physiotherapeutin und Manualtherapeutin seit 10 Jahren. Auszubildende Lehrkraft an der Physiotherapieschule in Gießen seit 3 Jahren mit den Schwerpunkten Chirurgie, Manuelle Therapie, BGM, Sport- und Arbeitsmedizin. Seminarleiterin für Sensotape- Kurse deutschlandweit.

Zu meinem Workshop: Die Traditionelle Chinesische Medizin ist eine Heilkunde, die sich seit mehr als 2000 Jahren in China entwickelt hat. Darunter zählen vor allem die Akkupunktur sowie Moxibustion (die Erwärmung dieser Akkupunkturpunkte), verschiedene Massagetechniken wie z.B. Shiatsu und Bewegungsübungen wie Qigong.

In meinem Workshop werde ich vor allem auf die Meridianlehre eingehen und wie man diese mit der Akkupressur in die physiotherapeutische Behandlung integrieren kann. Im Vordergrund steht eine ganzheitliche Therapie die Körper, Geist und Seele verbindet und Krankheitsbilder der Physiotherapie mal aus einem anderen Blickwinkel beleuchtet. Neben einer kleinen theoretischen Einheit wird es die Möglichkeit geben Akkupressurpunkte praktisch auszuprobieren und kennenzulernen.