



General Osteopathic Treatment [GOT]

Definition

Das General Osteopathic Treatment (GOT) oder die Allgemeine Osteopathische Behandlung (AOB) ist eine geordnete und koordinierte Aufeinanderfolge von Gelenktechniken mit langen Hebeln, zur Diagnose und Behandlung der beschränkenden Wirbel- und peripheren Zonen durch die Mobilisierung der Gelenke und die Harmonisierung der weichen Gewebe.

GOT stellt eine Synthese der Prinzipien und der Philosophie der osteopathischen Praxis dar. Bei richtiger Anwendung ist das GOT somit eine Methode, die über den bloßen Einsatz osteopathischer Techniken zur Verbesserung der Beweglichkeit eingeschränkter Gelenke hinausgeht, und kommt der Forderung nach einer osteopathischen Medizin nach.

Bei dem Workshop werden wir nach einer kurzen theoretischen Einführung zusammen praktisch das Konzept kennenlernen und üben.