

## **Workshop „Betrachtung neuer Methoden“**

In der Physiotherapie werden Therapeuten ständig mit neuen Methoden konfrontiert, die Besseres versprechen als die Methoden vorher. Der Fortbildungsmarkt boomt und Entscheidungen für diesen oder jenen Kurs fallen schwerer.

Aktuell ist „Flossing“ in der Physiotherapie ein großes Thema.

In diesem Workshop soll die Evidenzlage zu diesem Thema kurz beleuchtet werden und im anschließenden praktischen Teil des Workshops führen die Teilnehmer selbst verschiedene Flossing-Techniken durch und beschreiben den Effekt.